

Menu semaine 35 – 29 aout - 4 septembre

Lundi

Saucisse de veau - sauce à l'oignon
Pomme grenailles / Mijoté de carotte
Raisin

Mardi

Raviolis ricotta épinards
Aubergine – poireaux tomates
Yaourt aux fruits

Mercredi

Poulet aux champignons
Riz blanc et vénéré (riz noir) aux légumes
Prune

Jeudi

Poitrine de dinde aux herbes – sauce pesto
Cornettes - Courgettes sautées
Compote de pommes

Vendredi

Escalope de saumon - sauce citron
Pomme vapeur persillé – haricot vert
Fruit

Menu semaine 36 – 5 au 9 septembre -

Lundi

Cou de porc aux épices - sauce moutarde
Pomme écrasée / ratatouille de légumes
Raisin blanc

Mardi

Lasagne maison
Salade
Fromage blanc aux graines

Mercredi

Cordon bleu de volaille – sauce tomate
Riz complet – petit pois
Mirabelle

Jeudi

Boulette de viande – sauce à la ciboulette
Pommes de terre - carottes -céleri
Compote de poires à la vanille

Vendredi

Gratin de poisson
Orge perlé aux petits légumes
Crème caramel

Menu semaine 37 – 12 au 16 septembre –

Semaine italienne

Lundi

Picata de dinde – sauce arrabiatta
Fusille - aubergine – poivrons poêlée
Banane

Mardi

Lasagne bolognese
Courgettes au basilic
Panacotta praliné

Mercredi

Risotto aux légumes et parmesan
Raisin rouge

Jeudi

Ragout de bœuf aux olives – sauce à la ciboulette
Gnocchi romaine - carottes au pesto
Compote de pommes

Vendredi

Filet de dorade – sauce citron
Riz aux petits pois tomate
Compote poires pistache

